

Утверждено  
приказом директора  
МБУ «СШ № 1  
имени Э.А.Папертев»  
от 27.02.2023 № 29

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ  
Э.А.ПАПЕРТЕВА» Г.ДЗЕРЖИНСКА НА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ (ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «БАСКЕТБОЛ»)

Принят Педагогическим советом  
от 27.02.2023 протокол № 2

Учебный план является неотъемлемой частью дополнительной общеразвивающей программы «Баскетбол». Учебный план МБУ «СШ № 1 имени Э.А.Папертева» учитывает специфику организации и определяет перечень, трудоемкость учебных предметов, курсов, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Годовой учебно-тренировочный план этапа начальной подготовки			Формы промежуточной аттестации
№п/ п	Виды подготовки	Недельная нагрузка в часах (академические)	
		6	
		Максимальная продолжительность одного учебно- тренировочного занятия в часах	
		2	
		Наполняемость групп (человек)	
		15-20	
1.	Теоретическая подготовка	11	Устный опрос
2.	Практическая подготовка	204	Выполнение контрольных упражнений, участие в контрольных соревнованиях
	Общая физическая подготовка	47	
	Специальная физическая подготовка	29	
	Техническая подготовка	70	
	Тактическая подготовка	35	
	Игровая подготовка	23	
	Соревнования	19	
Общее количество часов в год		234	