

6. Примерный план – график мероприятий спортивно-оздоровительного лагеря

№	Даты, мероприятия , тренировки					
1 Н Е Д Е Л Я			1 июня среда 1.Организационные мероприятия 2. Обсуждаем «законы лагерной смены» 3. Тренировки по плану	2 июня четверг 1.Обсуждаем вопросы безопасности 2. Викторина: «Безопасная дорога» 3. Тренировки по плану 4. Школа юного судьи	3 июня пятница 1.Тренировки по плану 2. Инструктаж по закаливанию « Солнце, воздух и вода» 4. Школа юного судьи	4 - 5 июня суббота Воскресенье Активный отдых. Домашнее задание по ОФП
2 Н Е Д Е Л Я	6 июня – понедельник 1.Литературный КВН «Любимые герои любимых писателей» 2. Тренировки по плану 4.Школа юного судьи	7 июня- вторник 1.Просмотр кинофильма 2.Тренировки по плану 4. Школа юного судьи	8 июня- среда 1.Тренировки по плану 2. Выход на природу «веселыми тропинками лета»	9 июня –четверг 1. День друзей 2.Тренировки по плану 3. ГТО 4.Школа юного судьи	10 июня Пятница Праздничный «День независимости России» 4.Школа юного судьи	11-12 июня суббота Воскресенье Активный отдых. Домашнее задание по ОФП
3 Н Е Д Е Л Я	13 июня – понедельник 1.Викторина « Я знаю свой город» 2.Соревнования по б/б 1х1, 2х2 3.Школа юного судьи	14 июня – вторник 1.Тренировки по плану 2.Соревнования по б/б 3х3 3.Школа юного судьи	15 июня – среда 1.Мероприятие библиотеки 2.Тренировки по плану 3.Соревнования по б/б 3х3	16 июня – четверг 1. Тренировки по плану 2.Соревнования по б/б 3х3 3.Школа юного судьи	17 июня – пятница 1 Тренировки по плану 2.День медицинского работника Оказание первой помощи 3.Школа юного судьи	18-19 июня Суббота Воскресенье 1.Активный отдых. Домашнее задание по ОФП
4 Н Е Д Е Л Я	20 июня – понедельник 1. Викторина « Историю баскетбола» 2.Олимпийский день 3. Соревнования по б/б (техника	21 июня – вторник 1.«День памяти » посещение «Аллеи Славы» 2.Подведение итогов Домашнее задание по ОФП на лето				