

«Утверждаю»

Ст.воспитатель лагеря «Оранжевый мяч»

Данилина Л.Б.

ПЛАН – ГРАФИК РАБОТЫ СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ (ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА)

№	Даты, мероприятия, тренировки					
1 Н Е Д Е Л Я	31 МАЯ (ПН) 1. Организационное собрание «Здравствуй лагерь». 2. Знакомство с лагерем. 3. Законы лагеря. 4. Проведение инструктажа по технике безопасности. 5. Тренировки по плану.	1 ИЮНЯ (ВТ) 1. Придумывание отряда, эмблемы. 2. Конкурс рисунков «День защиты детей». 3. Поход в ДКХ «Солнечная карусель» 4. Инструктаж на тему: «Правила пожарной безопасности». 5. Тренировки по плану.	2 ИЮНЯ (СР) 1. Выпуск отрядной газеты «Здравствуй, лето». 2. «Кто куда, а мы в кино» 3. Тренировки по плану.	3 ИЮНЯ (ЧТ) 1. Беседа, «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». 2. Техника безопасности в лесу и на воде. 3. Соревнования по шашкам. 4. Тренировки по плану.	4 ИЮНЯ (ПТ) 1. Правила по баскетболу (тесты). 2. Обсуждение судейских жестов. 3. Тренировки по плану.	5 – 6 ИЮНЯ (СБ, ВС) Активный отдых. Домашнее задание по ОФП.
2 Н Е Д Е Л Я	7 ИЮНЯ (ПН) 1. День рождение Пушкина А.С. 2.Игра – путешествие по сказкам Пушкина «У лукоморья». 3. Тренировки по плану.	8 ИЮНЯ (ВТ) 1. Беседа, мероприятия по профилактике наркозависимости. 2. Конкурс рисунков. 3. Тренировки по плану.	9 ИЮНЯ (СР) 1. Минутка здоровья «Солнечный ожог». Первая помощь. 3. Тренировки по плану.	10 ИЮНЯ (ЧТ) 1.Беседа, правила поведения в общест-х местах. 2. Игровой квест (библиотека им. Гайдара) 2. Тренировки по плану.	11 ИЮНЯ (ПТ) 1. День независимости (гимн, герб, флаг). 2. Тренировки по плану.	12 – 14 ИЮНЯ (СБ - ПН) Активный отдых. Домашнее задание по ОФП.
3 Н Е Д Е Л Я	15 ИЮНЯ (ВТ) 1. Спартакиада: ☑ бросковый марафон ☑street – boll (2Х2) ☑street – boll (3Х3). 2. Минутка здоровья «Мой рост и вес». 3. Тренировки по плану.	16 ИЮНЯ (СР) 1. . Игровой квест «Веселые зонтики» (библиотека им. Гайдара) 2. «Кто куда, а мы в кино». 3. Тренировки по плану.	17 ИЮНЯ (ЧТ) 1. Соревнования по л/а. 2. Тренировки по плану.	18 ИЮНЯ (ПТ) 1. «Олимпийский день». 2. Конкурс рисунков «Олимп-я символика». 3. Беседа «Олимп-я символика». 2. Тренировки по плану.	19 – 20 июня (СБ, ВС) Активный отдых. Домашнее задание по ОФП.	